











iderecetteccr@orange.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>Lundi 3 octobre 2022</b>	<b>Mardi 4 octobre 2022</b>	<b>Mercredi 5 octobre 2022</b>	<b>Jeudi 6 octobre 2022</b>	<b>Vendredi 7 octobre 2022</b>
PATE EN CROUTE ROTI DE PORC AU JUS HARICOTS VERTS CE2 A L'HUILE D'OLIVE SAMOS COMPOTE POMME ABRICOT	CONCOMBRE VINAIGRETTE MC  ŒUFS A LA COQUE FRITES PORT SALUT FLAN CAMEL	 TABOULE LIBAINAIS BIO CUISSÉ DE POULET CARAMELISE AU THYM CITRONNE MIX MEDITERRANEE  YAOURT A LA VANILLE BIO  FRUIT BIO	TOMATE MIMOSA COURGETTE FARCIE ET RIZ (BIO) SAUCE TOMATE  EDAM BEIGNET CHOCOLAT NOISETTE	SALADE MUTICOLERE FILET DE MERLU SAUCE TOMATE  COQUILLETTE BIO FROMAGE BLANC + SUCRE RAISIN MC

Lundi 10 octobre 2022	Mardi 11 octobre 2022	Mercredi 12 octobre 2022	Jeudi 13 octobre 2022	Vendredi 14 octobre 2022
<b>SEMAINE DU GOUT : LES EPICES</b>				
SALADE DE POIS CHICHE AU CUMIN TORTILLA  CHOUX FLEURS BIO SAUCE PAPRIKA YAOURT NATURE + SUCRE POMME ROUGE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE GINGEMBRE ET CITRON SAUCISSE DE VEAU PUREE DE POMME DE TERRE BIO A LA NOIX DE MUSCADE GOUDA SALADE DE FRUITS CUITS A LA VANILLE	 BETTERAVE BIO A LA CORIANDRE PENNE BIO BOLOGNAISE MCB COMTE AOP MOUSSE AU CHOCOLAT BIO	CHOU CHINOIS AU SESAME ET SAUCE SOJA CHILI CON CARNE BIO RIZ BIO VACHE QUI RIT CRUMBLE POMMES ET CANNELLE	SAMOUSA AIGUILLETTE DE COLIN AU CURRY POMME DE TERRE VAPEUR PETIT SUISSE NATURE + SUCRE BANANE

**CORS** : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.











**BIO** : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

**MANGHJEMU CORSU MC** : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

**MANGHJEMU CORSU BIO MCB** : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.





Lundi 17 octobre 2022	Mardi 18 octobre 2022	Mercredi 19 octobre 2022	Jeudi 20 octobre 2022 HALLOWEEN	Vendredi 21 octobre 2022
SALADE DE FARFALLE GORGEE DE SOLEIL	QUICHE KIRI EMMENTAL	TOMATE MOZZARELLA	RACINES MALEFIQUES A LA BAVE DE CRAPEAU	SALADE PRINTANIERE
GRATIN DE BROCOLIS BIO AU BOURSIN ET VOLAILLE	COUSCOUS VEGETALE	GRATIN DE SAUMON AUX TORSAGES BIO	BŒUF COUPE A LA HACHE (steak hachée de bœuf)	NUGGETS DE POISSON
 ST PAULIN	 SEMOULE BIO 	 PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO	PUREE DE CAFARD FERMENTEE (pomme de terre vitelotte au brocciu AOP) 	 RIZ BIO BASTIAISE
MOUSSE AU CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE	  POMME BIO	MOUSSE EMPOISONNEE (mousse framboise) 	KIRI
	POIRE			COMPOTE POMME BANANE BIO 

**CORS** : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

**BIO** : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

**MANGHJEMU CORSU MC** : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

**MANGHJEMU CORSU BIO MCB** : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.

